

# Full Blau del Sostre

PROJECTE SOSTRE - Carrer Pescadors, 42 - 08003 BARCELONA

Tel. 932 212 091

**JULIOL - 2014**

**FBS - N° 29**

## **TEMPS D'ESTIU AL SOSTRE**

Ha arribat l'estiu. Per nosaltres és temps de vacances, de canvi de ritme, de fer sortides o de viatjar, de passar més temps amb els amics o amb la família, de fer coses extres. Una època que segurament hem anat esperant amb ganes i il·lusió. Però... serà així per tots els usuaris del Sostre?.

Com viuen els usuaris el temps d'estiu? Com afronten aquesta època de l'any des de "casa seva"? El seu horari no canvia. Els seus espais de dia a la ciutat s'omplen de més gent que a l'hivern. I els voluntaris i treballadors que comparteixen nit amb ells no són els habituals.

Fa pocs dies els nostres fills van visitar el Sostre. Després, quan els vam demanar que ens expliquessin amb les seves paraules què és el Sostre, ens van dir que és: un refugi, un lloc on les persones pobres que no tenen casa poden anar a dormir. Pensem que això és cert, però també creiem que ha de ser molt més que això.

No és només un lloc on anar a dormir. Hauria de ser una llar, temporal i compartida, però una llar. Hauria de ser un lloc familiar, que coneixes bé, on estàs a recer de la intempèrie, on no et sents estrany i ningú t'amenaça. El lloc on pots descansar i recobrar forces, on compartir les teves vivències del dia amb als altres i els altres, amb tu. I també, el lloc on has après els teus hàbits quotidians.

Pel Miquel, el Mario, l'Emilio i el Tomàs estar al Sostre els suposa fer canvis, grans i petits. Malgrat que "els petits canvis són poderosos" (ho deia el Capità Enciam) no tenen per què ser fàcils. A tots ens costa canviar hàbits, costums i maneres de fer, i a ells no els costa menys. Ajuda si en veus la necessitat i el benefici que et pot aportar. I convé respectar el ritme personal de cadascú i anar reforçant la seva voluntat per realitzar-lo.

Com podem acompanyar els usuaris també durant l'estiu? Com serà el seu estiu avui i com havia estat anys enrere? Seria bo potser ajudar-los a recordar aquells estius especials per ells i poder compartir amb ells els nostres projectes. Tenir petits detalls amb ells que facin esperit d'estiu.

Mari Luz i Xavi

# i AL CARRER

---

Durant el primer trimestre de l'any em tingut una baixa degut a un bon procés de l'usuari i dues noves incorporacions.

E.R hem continuat amb el seu procés de incapacitació i ara ja ho està, hem aconseguit també que una fundació se'n pogués fer càrrec tot i que els serveis que ens ofereixen no ens acaben de fer el pes, per tant continuarem treballant per a que puguem trobar una entitat que se'n pugui fer càrrec sobretot residencialment. Mentrestant el nostre encàrrec amb ell és intentar que no es faci mal i que pugui dur la vida més digna possible.

E.L ha tingut dues operacions aquest any estomac i maluc, i segurament se'n haurà e fer alguna més. Començàvem a pensar en una sortida del Sostre ja que fins fa poc temps estava complint molt bé amb tots els processos que tenia, però dues recaigudes amb l'alcohol han trencat de cop moltes d'aquestes opcions de moment. A més continua amb un procés jurídic obert del qual estem esperant resolució encara.

J.P portava un molt bon procés tant de desintoxicació de l'alcohol, com d'autonomia i vam valorar conjuntament amb Santa Lluïsa de Marillach que podria ser un bon moment per a ell anar a viure en un pis amb suport i ja fa dos mesos que hi és amb bona valoració tant per part seva com nostra.

M.R continuem amb la desintoxicació de l'alcohol, tot i que ara no fa grans ingestes, el mal estat del seu fetge obliga a que no begui res de res. Fet difícil ja que és una persona força desconfiada i utilitza molt la retòrica per distreure el fet de que continua bevent.

Per altre banda és una persona de tracte amable i d'hàbits força bons, fet que fa que si deixa de beure completament, ara al novembre quan puguem demanar la PNC pugui també sortir del Sostre per trobar un espai més adequat per a ell.

M.M home de 81 anys de difícil tracte degut a un caràcter difícil associat segurament a alguna malaltia mental i consum d'alcohol, la nostra prioritat es poder empadronar-lo al centre i intentar que vagi al metge per poder fer una revisió completa tant física com psicològica i així poder començar a treballar amb ell d'alguna manera.

T.B és la nostra última incorporació, persona amb una malaltia mental reconeguda la qual va marxar de la residència on estava i acaba dormint al carrer. La nostra prioritat és tornar a obrir el procés per a que pugui tornar a estar en una residència, atès les 24h, de moment, després de passar per un ingrés hospitalari per a reconduir la seva salut, dorm a sostre i esta durant el dia a Santa Lluïsa de Marillach.

Durant aquest últim any a Sostre em tingut diferents canvis tant de voluntaris com d'estructura del centre, em remodelat banys reixes i armaris, i també a nivell tècnic amb l'assessorament de la memòria per part de SUARA i noves eines per tenir tota la informació dels nostres usuaris, recollida i organitzada.

En Xavier Teixidor, actual educador del Sostre, ens deixa després de dos anys i mig de tasca per tornar-se a les seves terres gironines; agraïm i valorem la seva feina amb els usuaris, que et vagui molt bé!

Bon estiu a tothom!